

# L'ORGANITZACIÓ I LA GESTIÓ DEL TEMPS DE TREBALL EN LES DONES AUTÒNOMES DE CATALUNYA

Barcelona, 19 de juny de 2024



# Índex

**La dona autònoma a Catalunya: Dades de context**

**Enquesta: L'autoocupació femenina a Catalunya**

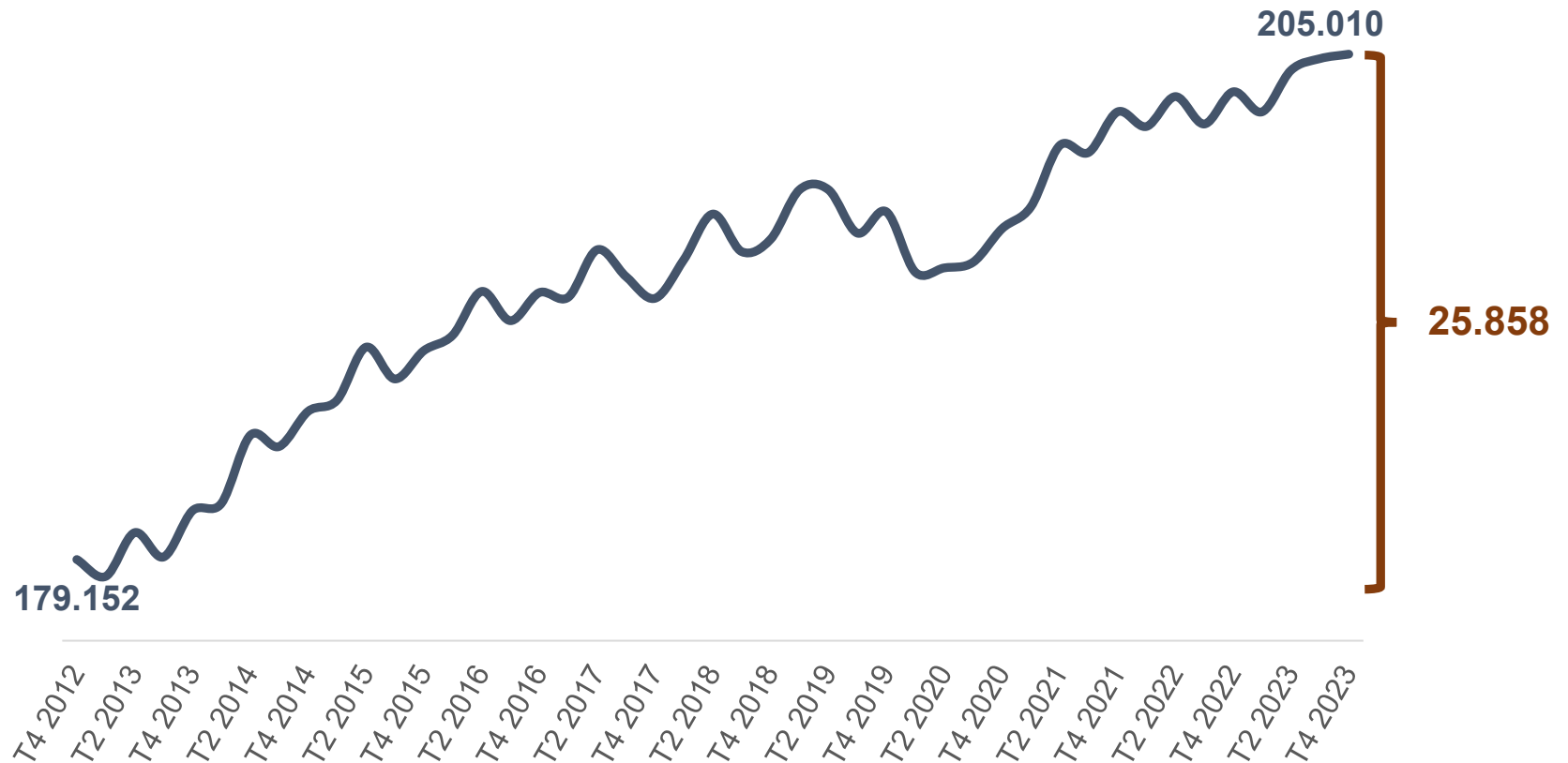
- **Organització del temps**
- **Condicions econòmiques**
- **Quan haig de tenir cura d'algú**
- **Valoració de mesures**

**Conclusions**



## Dones afiliades al règim de treballadores autònomes. Catalunya, 2012- 2023

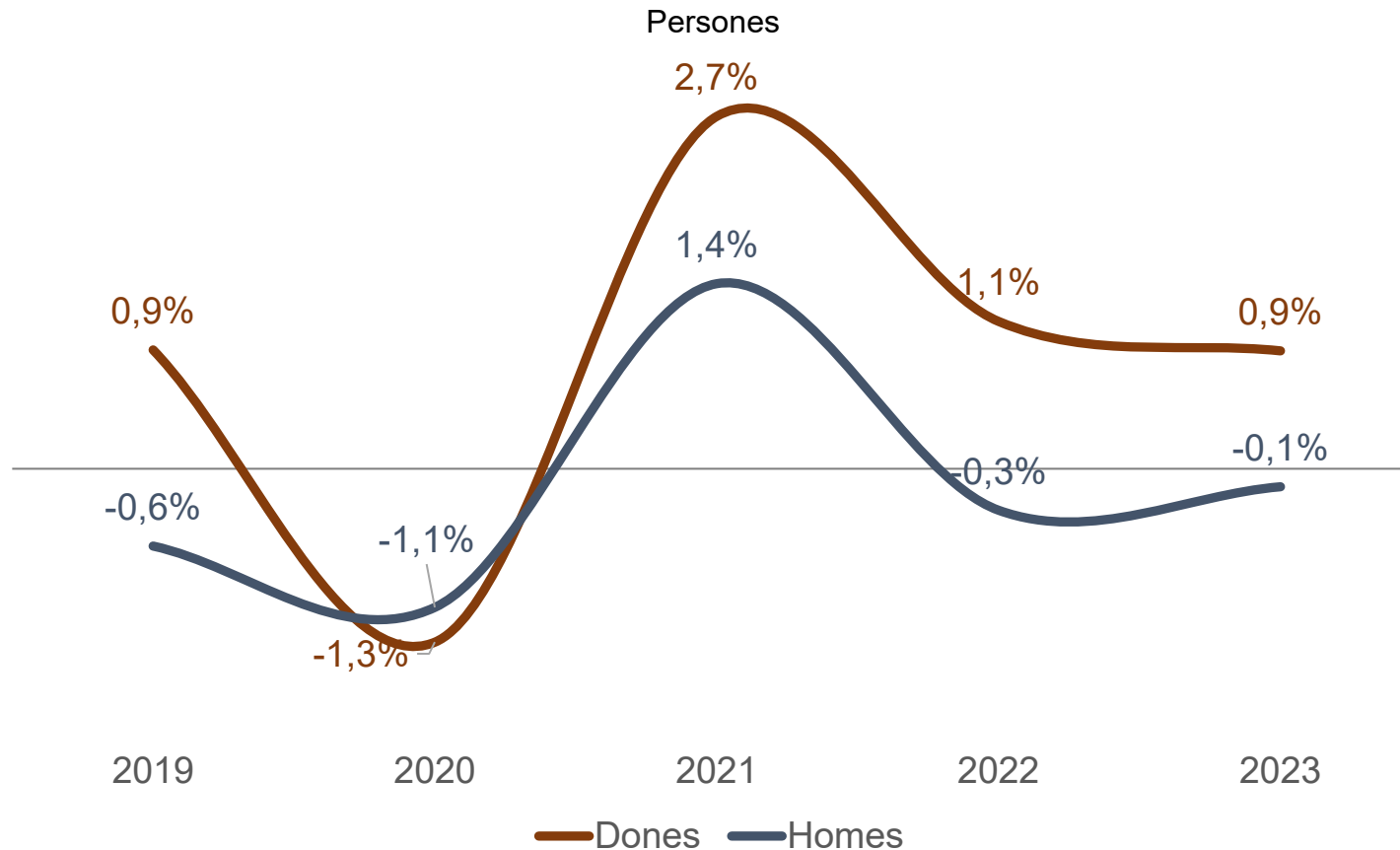
Persones



Des de 2012 el nombre de dones afiliades al règim de treballadors autònoms ha augmentat en 25.858 i se situa en 205.010.



## Variació interanual de les persones autònomes. Catalunya, segons sexe 2019-2023

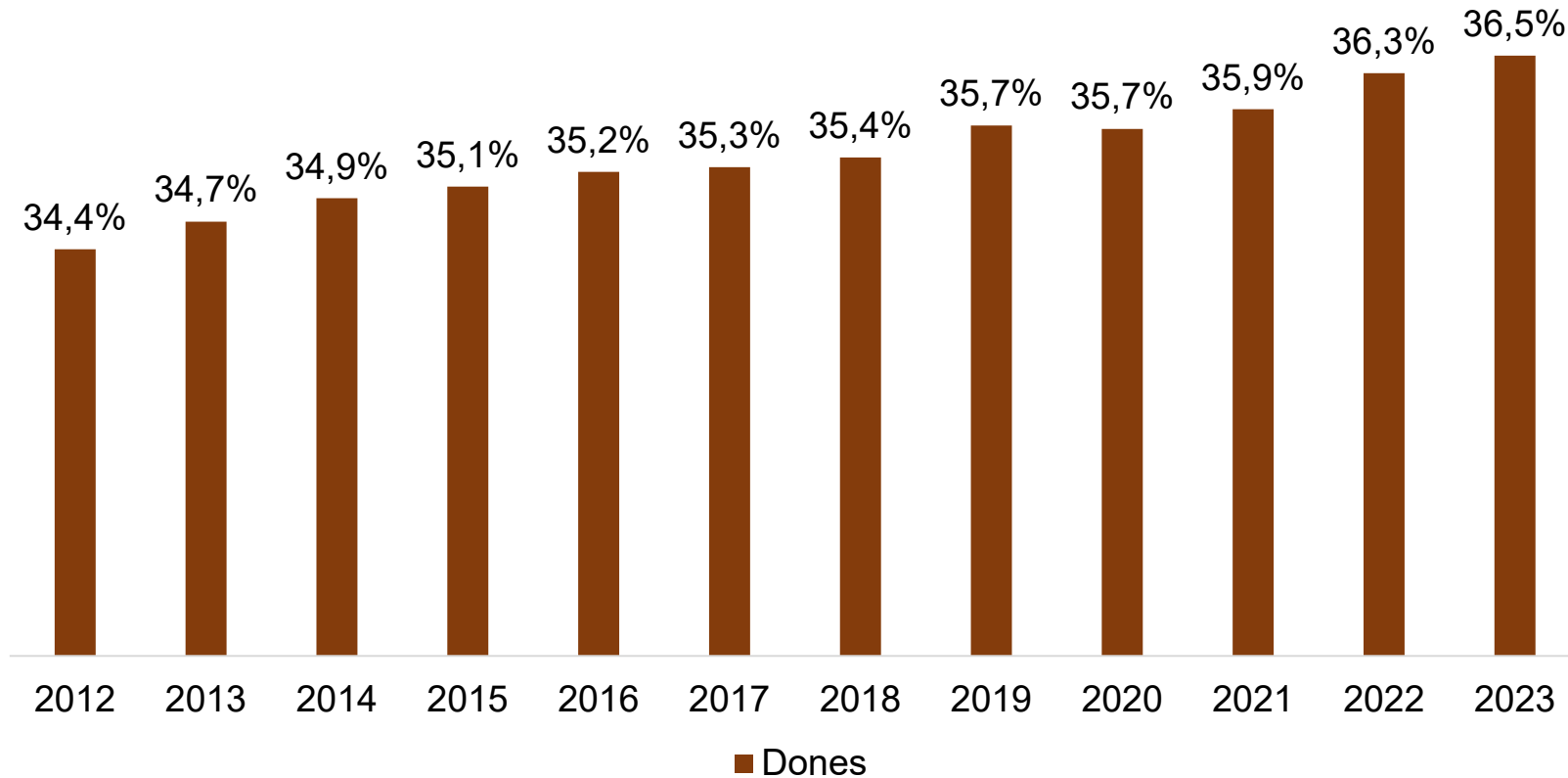


Després de la pandèmia el nombre de dones afiliades al règim de persones autònomes se situa per sobre del dels homes (de fet, aquests el 2022 i 2023 registren decreixement).



## Pes relatiu de les persones autònomes per sexe. Catalunya, 2019-2023

Percentatge

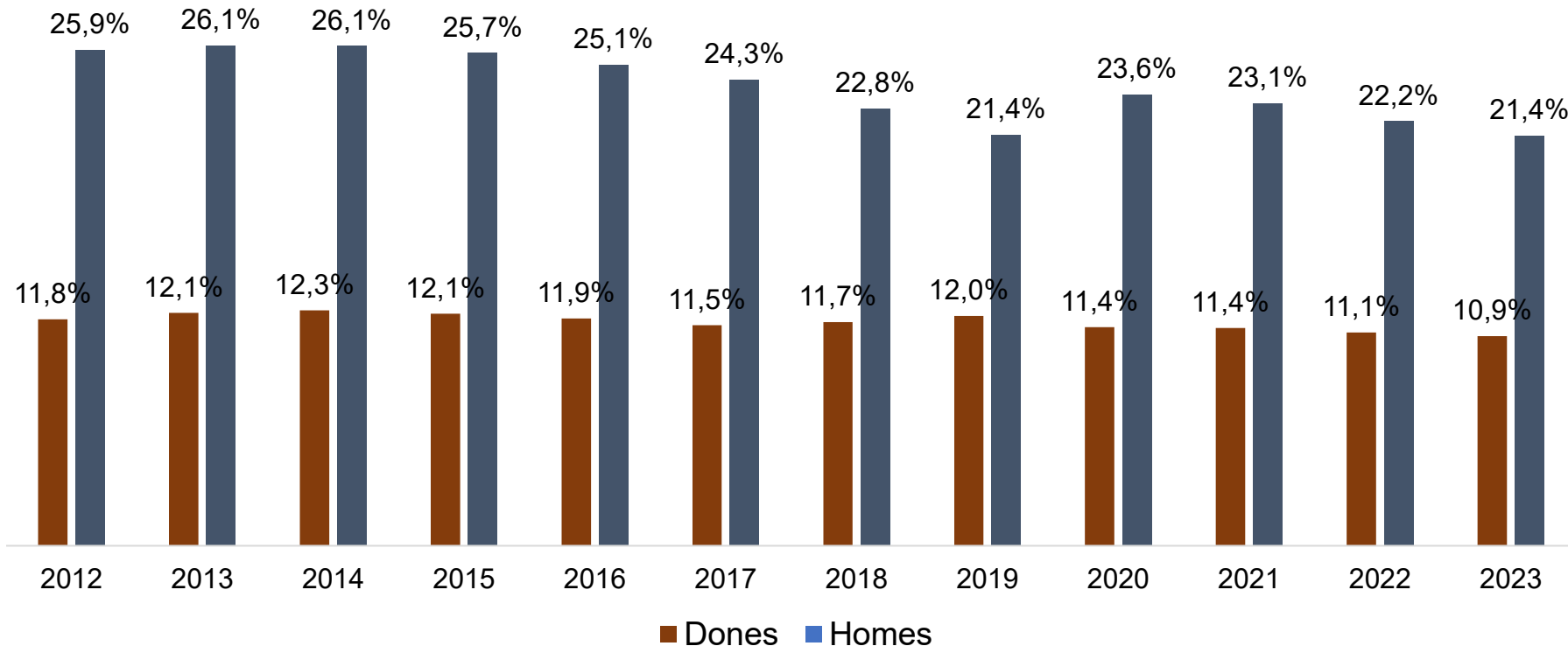


L'any 2012 el pes de les dones respecte del total de persones autònomes era del 34,4%. El 2023 el pes es va situar en el 36,5%. Això representa un increment de més de 2 punts percentuals. Amb tot, el seu pes encara se situa lluny del 50%.



## Persones autònomes respecte del total d'afiliats segons el sexe. Catalunya, 2019-2023

Percentatge

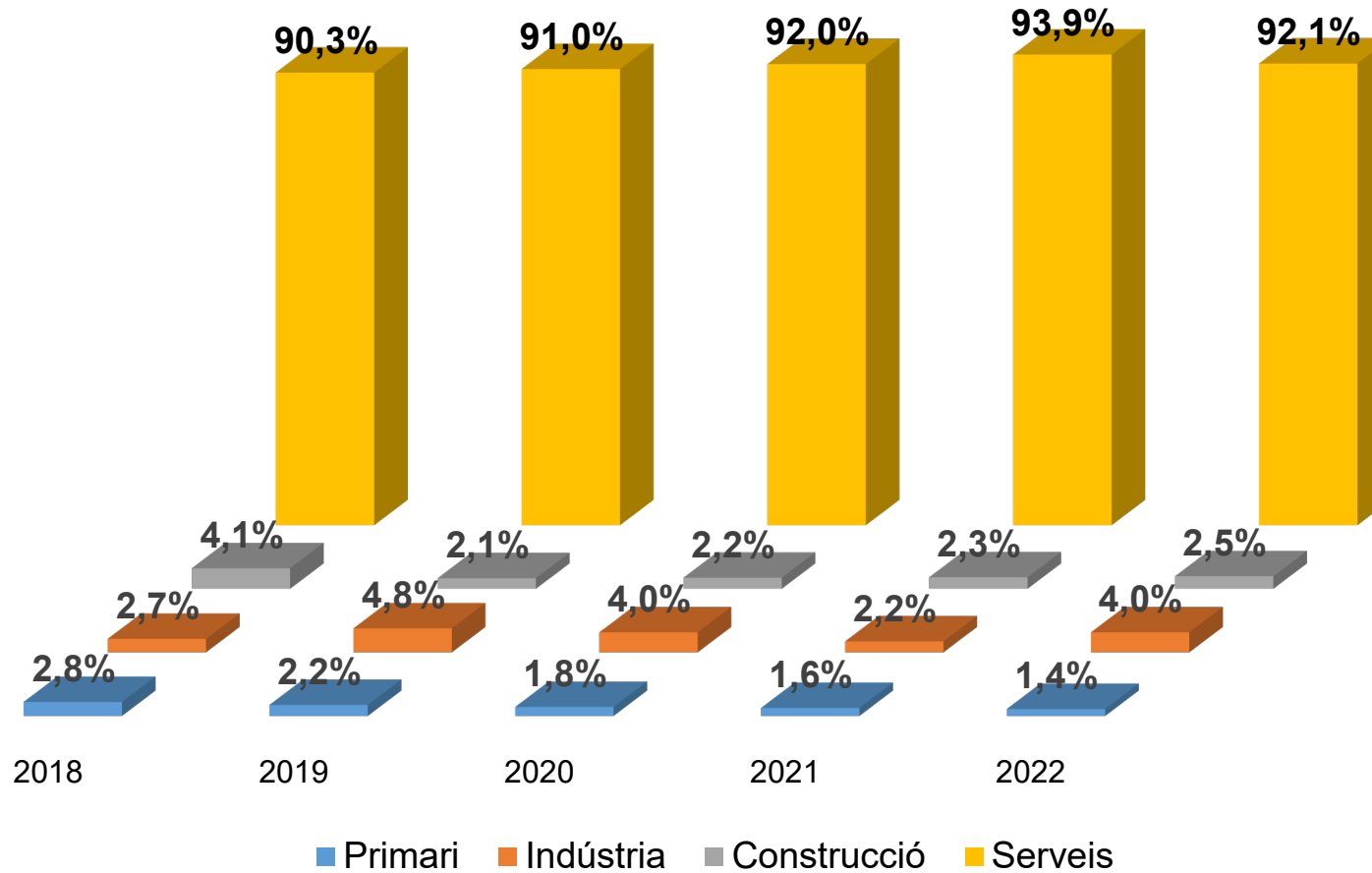


Durant l'última dècada, les dones autònomes han oscil·lat entre l'11% i el 12% del total de dones afiliades a tots els règims laborals. Al 2023 les dones suposaven el 10,9% del total d'afiliades. Els homes autònoms suposen al voltant del 25% fins al 2016, any en què el pes relatiu dels homes va iniciar una tendència decreixent per arribar al 21,4% al 2023.



## Dones autònomes per sector. Catalunya, 2018-2022

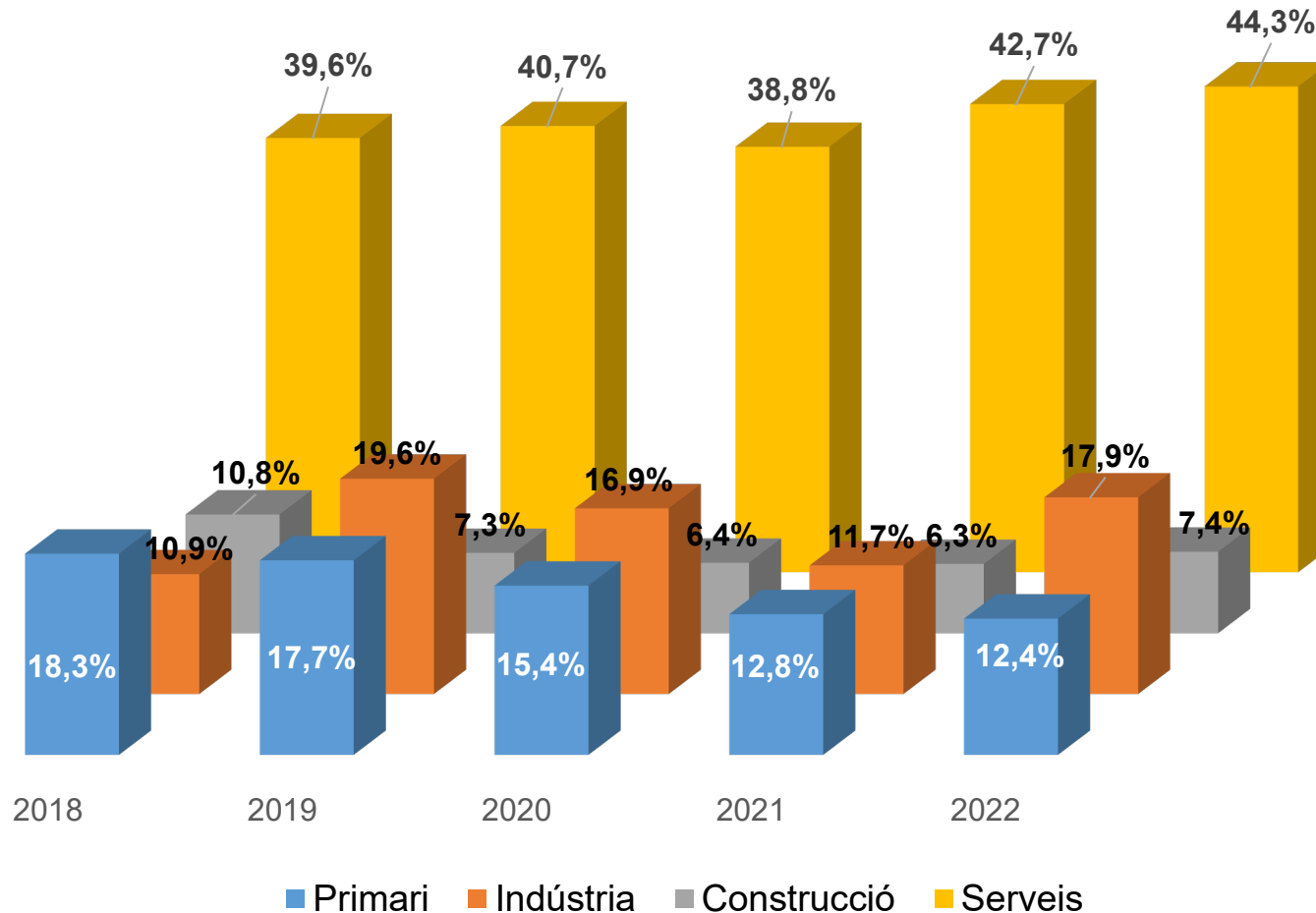
Percentatge



Més del 90% de les dones autònomes es concentren al sector serveis.



## Dones respecte del total d'autònoms afiliats de cada sector. Catalunya, 2019-2023 Percentatge



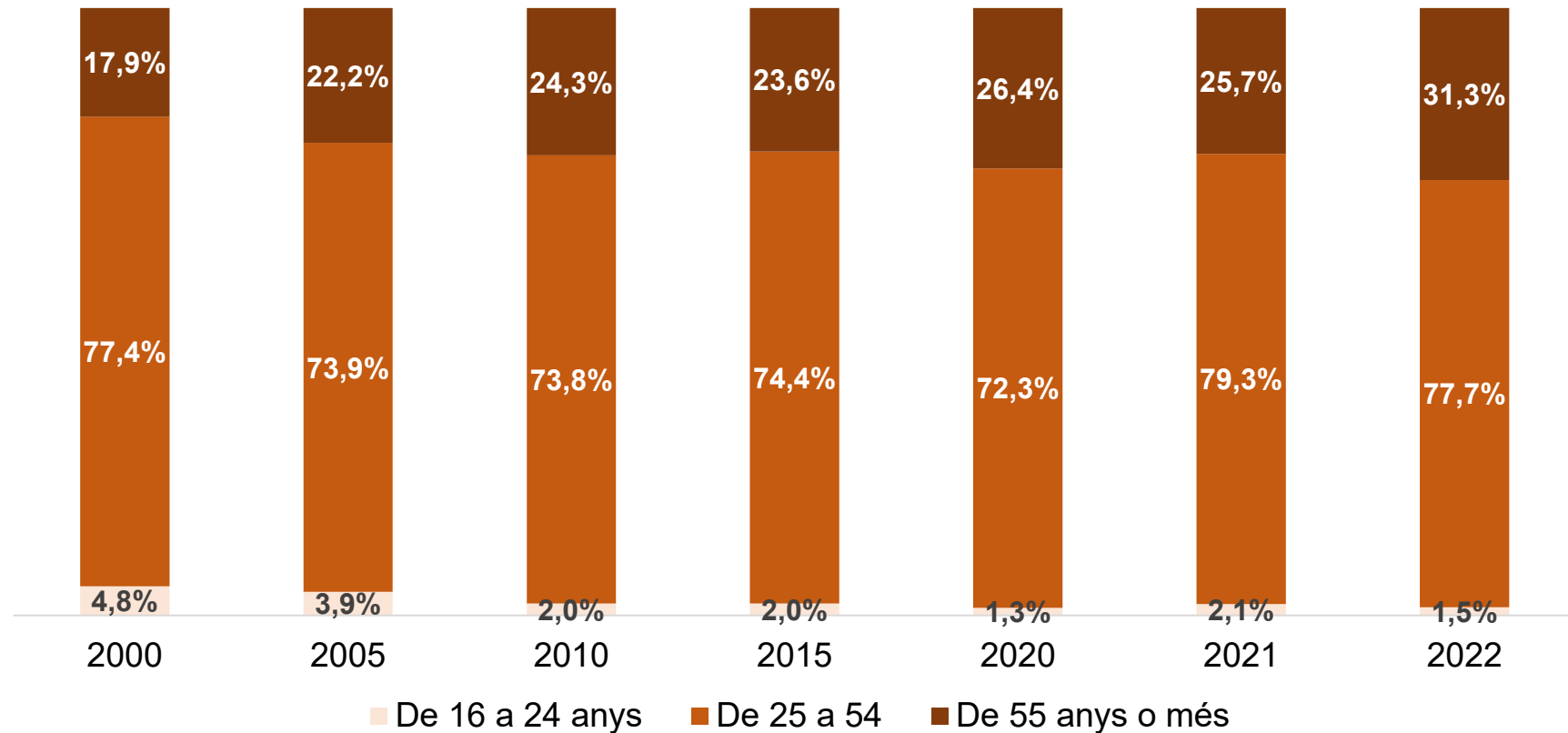
El sector serveis és on més representació femenina hi ha amb un 44,3% el 2022. Aquest percentatge suposa 4,7 punts percentuals més que l'any 2018 i 1,6 punts més que el 2021. El segon sector amb més representació femenina és l'industrial





## Dones autònomes segons trams d'edat. Catalunya, 2000-2022

Percentatge



El pes de les dones autònomes majors de 55 anys augmenta, situant-se al 2022 en el 31,3%. Des del 2020, el col·lectiu de “55 anys o mes” s’ha incrementat en 4,9 punts percentuals. De manera inversa, el pes de dones joves autònomes (de 16 a 24 anys) registra una tendència decreixent.



## Nombre de dones autònomes segons comunitat autònoma. 2018-2022

	2019	2020	2021	2022	2023	19-23 (%)
<b>Total Espanya</b>	<b>1.174.216</b>	<b>1.172.122</b>	<b>1.205.927</b>	<b>1.213.569</b>	<b>1.228.911</b>	<b>4,7</b>
Andalusia	191.081	194.017	202.499	204.758	210.386	10,1
Aragó	35.609	34.903	35.312	35.114	35.143	-1,3
Principat d'Astúries	30.120	29.650	29.734	29.552	29.172	-3,1
Illes Balears	31.780	31.770	33.052	33.873	34.676	9,1
<b>Canàries</b>	<b>46.861</b>	<b>46.810</b>	<b>49.521</b>	<b>51.141</b>	<b>52.558</b>	<b>12,2</b>
Cantàbria	15.697	15.658	15.840	15.844	15.915	1,4
Castella i Lleó	63.926	63.062	63.718	63.307	62.951	-1,5
Castella - La Manxa	46.526	46.592	48.010	48.269	48.647	4,6
<b>Catalunya</b>	<b>197.396</b>	<b>196.374</b>	<b>202.537</b>	<b>203.485</b>	<b>205.760</b>	<b>4,2</b>
Comunitat Valenciana	128.419	128.732	132.171	133.639	136.439	6,2
Extremadura	26.332	26.229	26.793	26.708	26.929	2,3
Galícia	86.305	85.130	85.538	84.341	83.649	-3,1
Comunitat de Madrid	145.690	144.982	150.841	153.075	156.578	7,5
Regió de Múrcia	35.903	36.347	37.494	37.540	37.753	5,2
Navarra	16.439	16.434	16.703	16.606	16.536	0,6
País Basc	64.471	64.011	64.650	65.052	64.681	0,3
<b>La Rioja</b>	<b>9.047</b>	<b>8.859</b>	<b>8.910</b>	<b>8.778</b>	<b>8.739</b>	<b>-3,4</b>

Catalunya és la 2a comunitat amb el nombre més gran de dones autònomes.

A Espanya el nombre de dones autònomes ha crescut en un 4,7% des del 2019.

El creixement ha estat del 4,2% a Catalunya.



## Persones autònomes a la Unió Europea. 2022. Milers de persones

	Dones	Homes	Total	% s/ total
Luxemburg	12	15	27	44,0%
Lituània	68	89	157	43,4%
Xipre	17	23	41	42,9%
Letònia	44	63	106	41,1%
Suïssa	235	347	582	40,4%
Portugal	236	374	610	38,6%
França	1.256	2.133	3.389	37,0%
<b>Catalunya</b>	<b>203</b>	<b>350</b>	<b>553</b>	<b>36,7%</b>
Països Baixos	498	862	1.360	36,6%
Àustria	164	288	453	36,3%
Hongria	194	342	537	36,2%
<b>Espanya</b>	<b>1.023</b>	<b>1.895</b>	<b>2.918</b>	<b>35,1%</b>
Alemanya	1.081	2.039	3.120	34,6%
Finlàndia	98	190	288	33,9%
Bèlgica	229	450	679	33,8%
<b>UE-27</b>	<b>8.622</b>	<b>17.155</b>	<b>25.777</b>	<b>33,4%</b>
Noruega	36	71	107	33,3%
Bulgària	102	206	308	33,2%
Polònia	980	2.013	2.993	32,7%
Itàlia	1.366	3.006	4.372	31,2%
Txèquia	236	520	756	31,2%
Islàndia	7	15	22	30,7%
Grècia	326	737	1.063	30,7%
Dinamarca	66	151	216	30,3%
Croàcia	58	137	195	29,8%
Eslovènia	33	80	113	29,1%
Estònia	18	45	63	28,7%
Xipre	17	23	41	42,9%
Malta	10	29	39	26,1%

En el marc de la UE, Luxemburg és el país amb el pes relatiu més alt de dones sobre el total de persones autònomes (44,0%).

Catalunya es troba en 8è lloc amb un 36,7%, entre França i els Països Baixos.

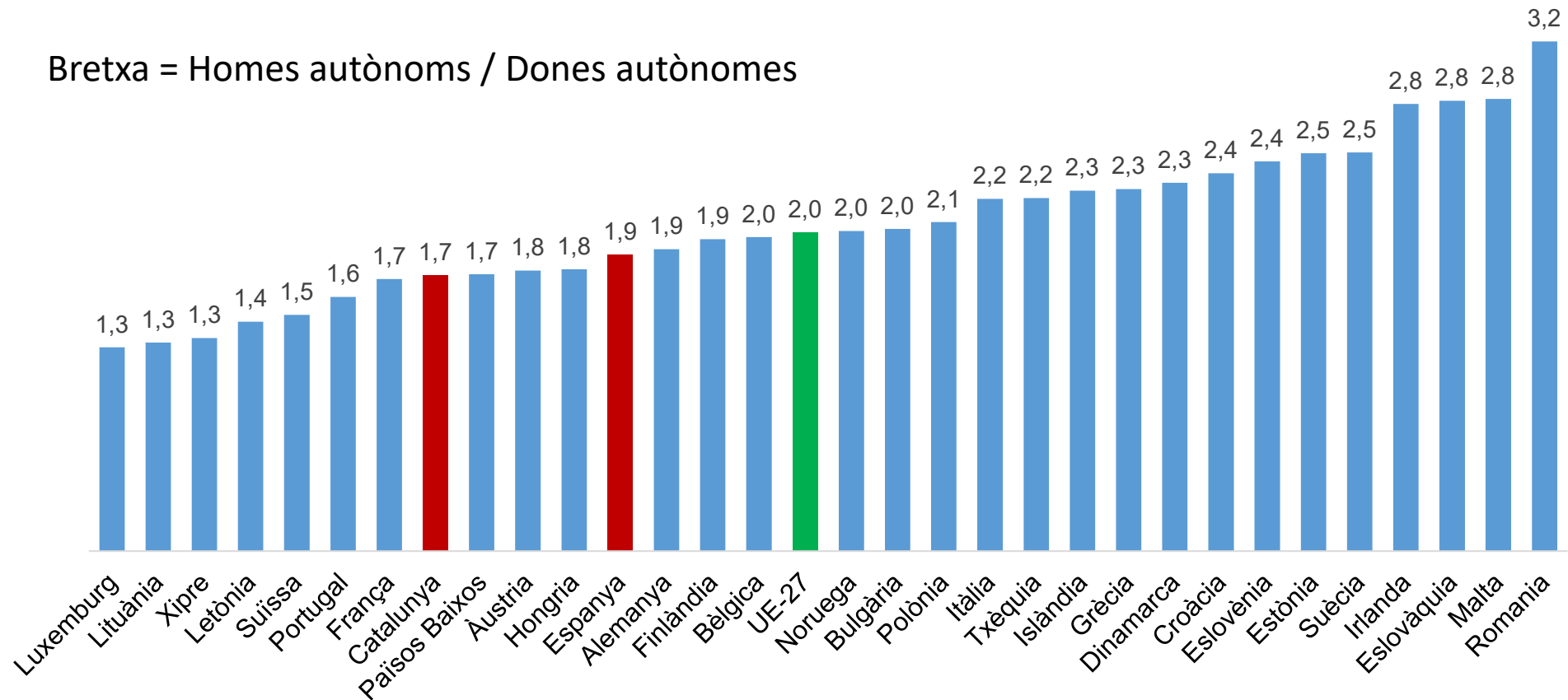
Espanya també es troba per sobre de la mitjana europea amb un 35,1%.



## Bretxa d'autoocupació. Països europeus, 2022

Percentatge

Bretxa = Homes autònoms / Dones autònomes



La bretxa d'autoocupació se situa en un valor de 2,0 a la UE (doble d'homes treballadors autònoms que de dones). Catalunya presenta l'indicador en 1,7; millor que el de la UE i que el del conjunt d'Espanya (1,9).



## Fitxa tècnica de l'enquesta:

**Tècnica d'investigació:** Enquesta mitjançant formulari electrònic on-line de resposta voluntària i recepció automàtica.

**Tamany de la mostra:** 270 enquestes rebudes, de las quals, 35 han estat considerats qüestionaris no vàlids, la majoria per no pertànyer al col·lectiu objecte d'estudi i, en menor mesura per estar parcialment completats. La mostra final útil considerada ha estat de 235 enquestes totalment completades.

**Període de recepció de las respostes:** del 23 al 30 de gener de 2024.

**Univers objectiu:** contactes de PIMEC classificats com autònomes amb independència de la seva tipologia.

**Població:** 205.125 autònomes

**Error mostral:** En el supòsit que la mostra hagués estat aleatòria el marge d'error és del 5,9% con un interval de confiança del 95%.



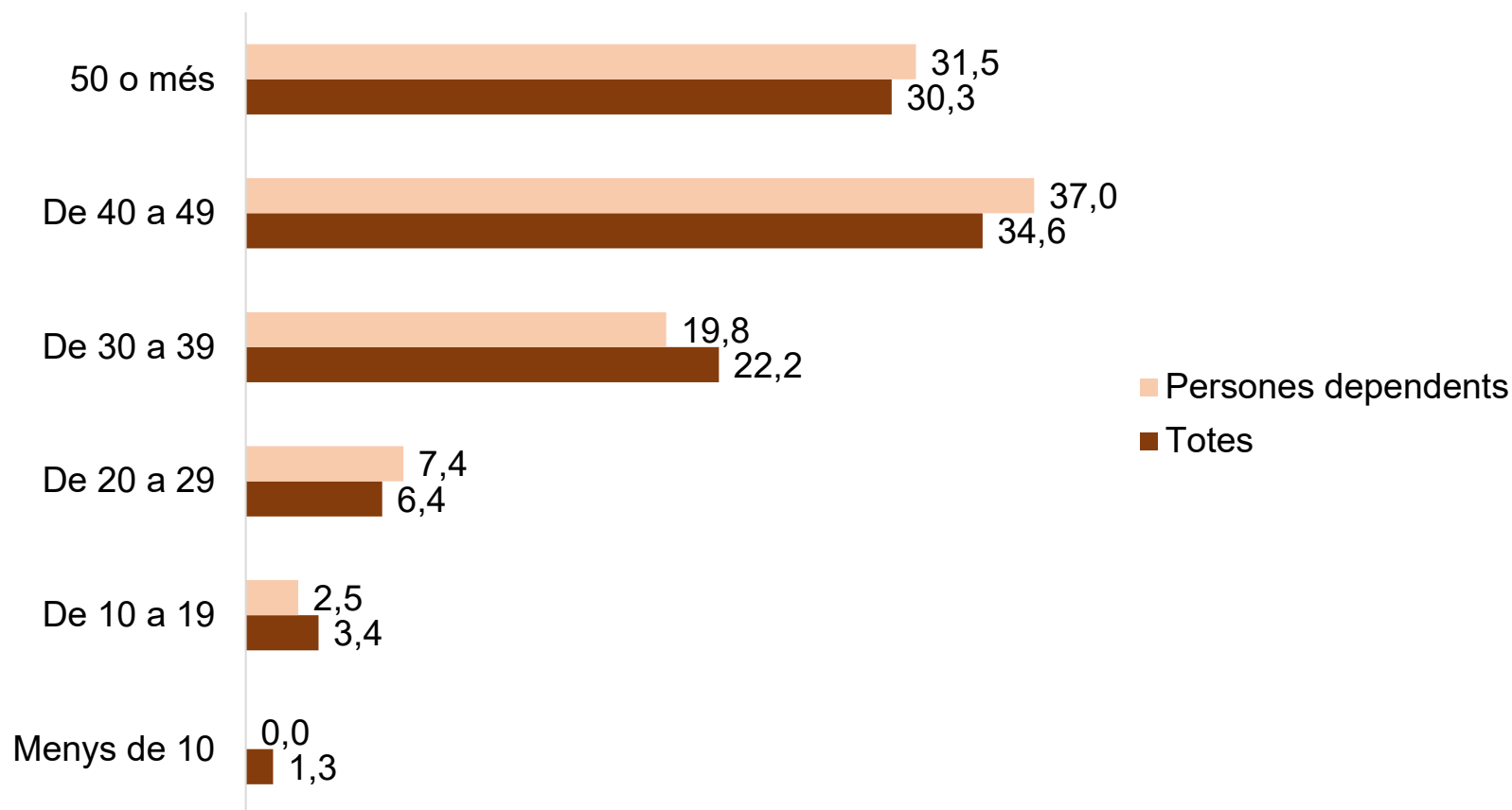
## Perfil de les dones enquestades

- La majoria viu en unitats familiars d'entre 2 i 4 persones i en parella
- La majoria té càrregues familiars: 65,1% fills i 9,5% persones adultes dependents 9,5%. Pràcticament un terç no en té.
- Elevat nivell d'estudis: Tres quartes parts tenen estudis universitaris i una de cada cinc batxillerat i cicles formatius.
- El 27,7% viu a Barcelona, el 20,3% en poblacions d'entre 50.000 i 1.000.000 d'habitants, el 31,6% en poblacions d'entre 10.000 i 50.000 habitants i el 20,35 en poblacions de menys de 10.000 habitants
- La majoria té entre 45 i 54 anys (44,4%), seguides de les de més de 55 anys (30,7%).
- La majoria es dedica als serveis, tant a les empreses, com a les persones i al comerç.
- Més de la meitat són autònomes persona física i el 38,6% autònomes societàries.
- La majoria fa més de 10 anys que són autònomes.
- El 44,6% no tenen ningú contractat. De les que tenen persones contractades, la majoria en té entre una i tres.



### Hores que de mitjana treballa a la setmana

Percentatges

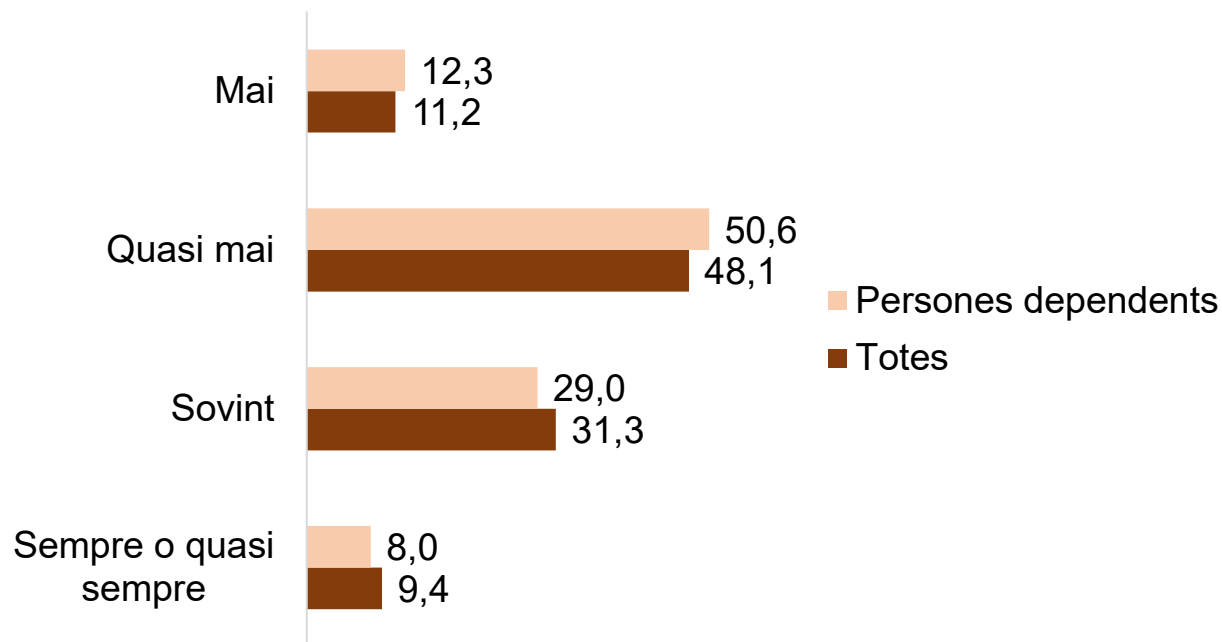


La majoria de les dones enquestades treballen més de 40 hores setmanals (64,9%). El 31,5% de les dones enquestades amb persones dependents treballa més de 50 h a la setmana.



**El volum de la meva activitat, em permet disposar de temps suficient per finalitzar les tasques sense, necessitat d'incrementar el ritme ni les hores de treball...**

*Percentatges*



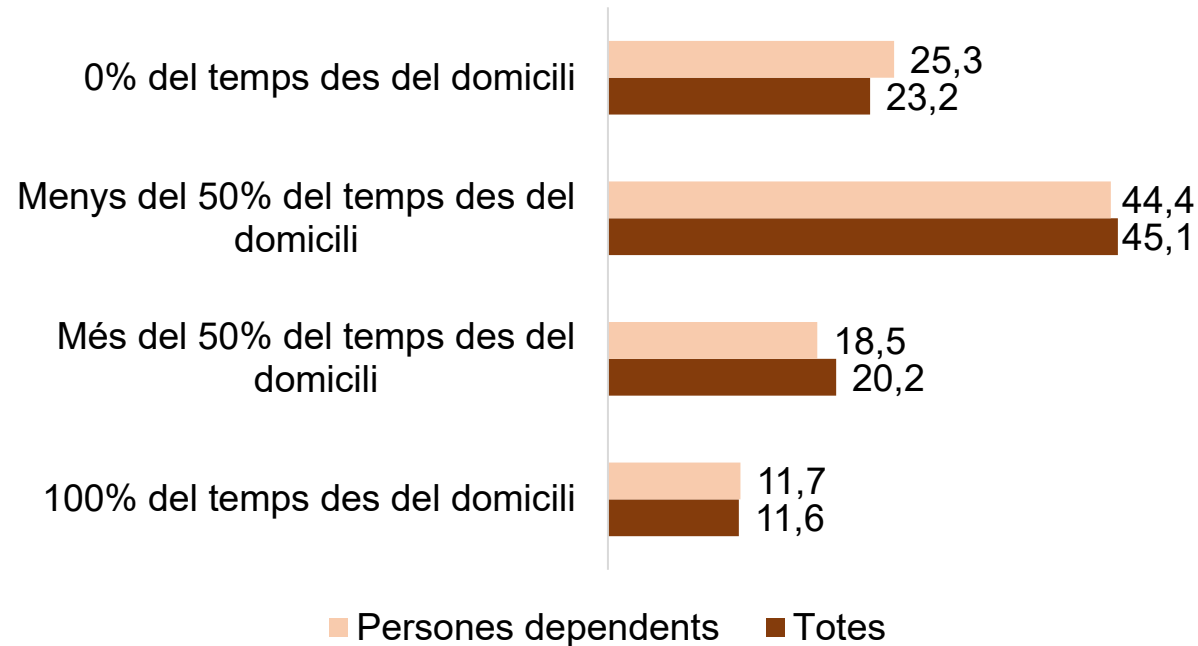
El 48,1% de les dones enquestades quasi mai tenen prou temps per finalitzar les tasques sense necessitat d'incrementar el ritme ni les hores de treball i l'11,2% mai. La mateixa dinàmica es dona quan tenen persones dependents a càrrec.





### Proporció de temps en què desenvolupa l'activitat professional des del domicili

Percentatges



La majoria de les dones enquestades han indicat que dediquen menys del 50% del temps de treball al seu domicili. Així i tot, el 31,8% reconeix que dedica més del 50% del temps a casa seva. Les dones amb persones dependents reporten, majoritàriament, que dediquen menys del 50% de la seva feina al seu domicili.

# Enquesta: L'autoocupació femenina a Catalunya

pimec.org

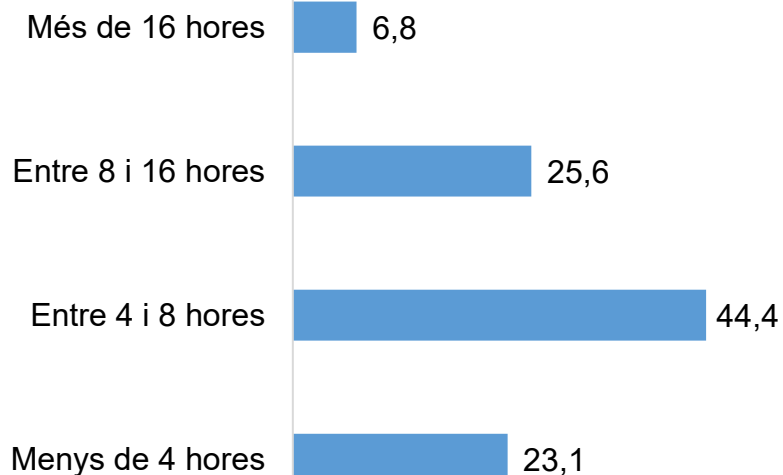


## Organització del temps: hores a la setmana



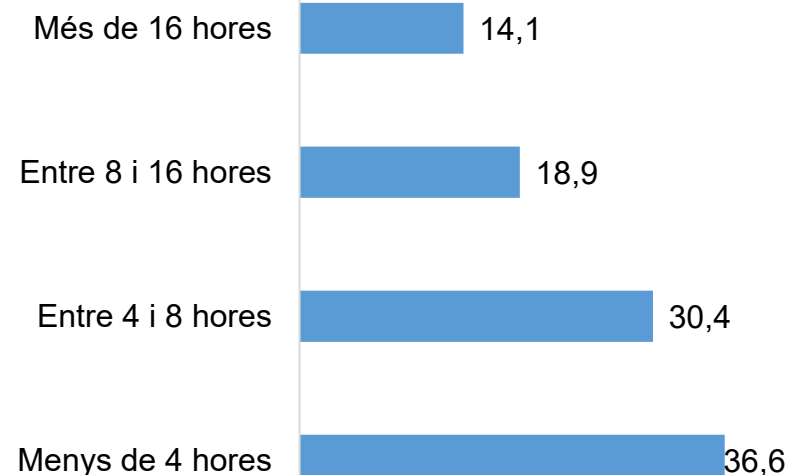
### Dedicades a la feina de la llar

Percentatge



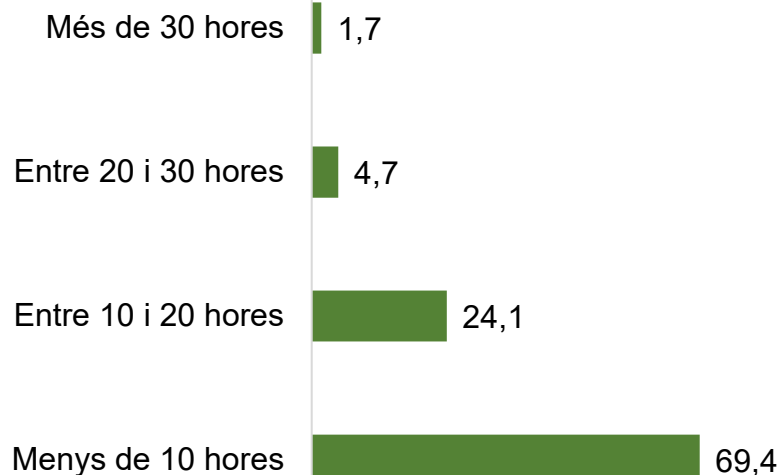
### Dedicades a tenir cura de les persones

Percentatge



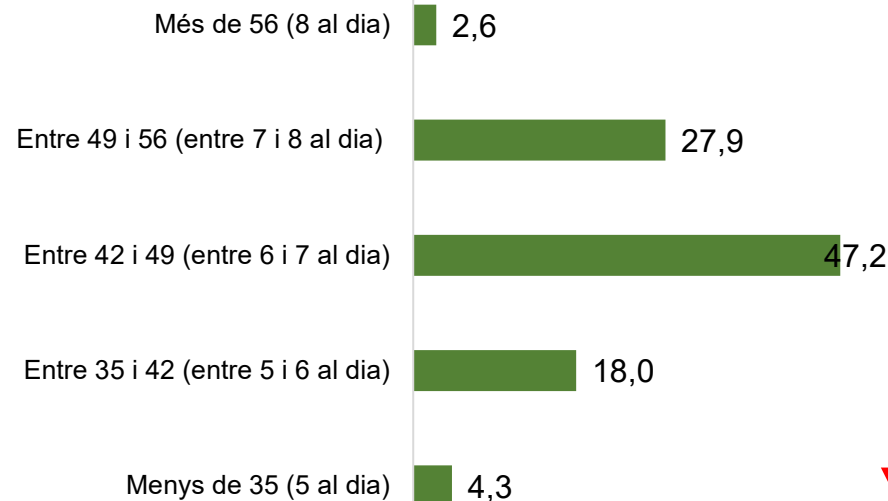
### Dedicades a l'oci/gaudi

Percentatge



### Dedicades a dormir

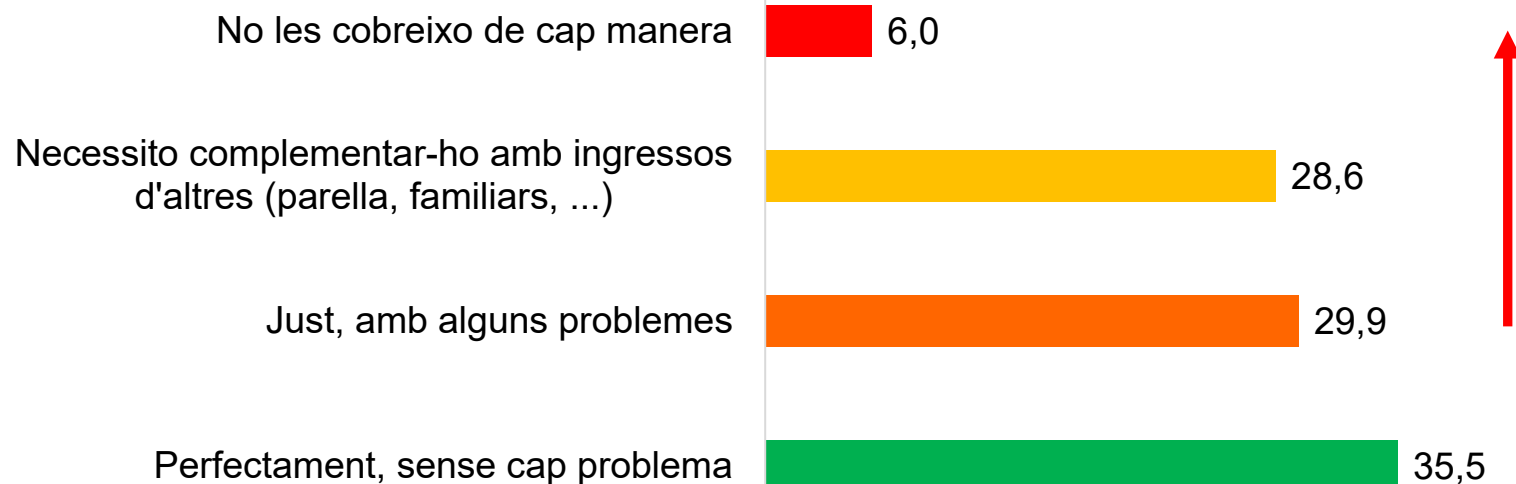
Percentatge





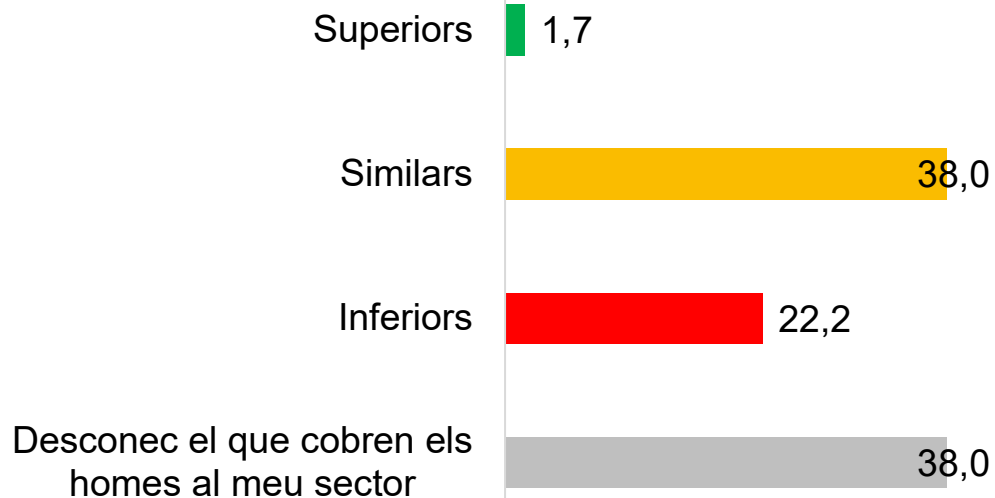
### Amb els ingressos que obtinc cobreixo les meves necessitats econòmiques

Percentatge



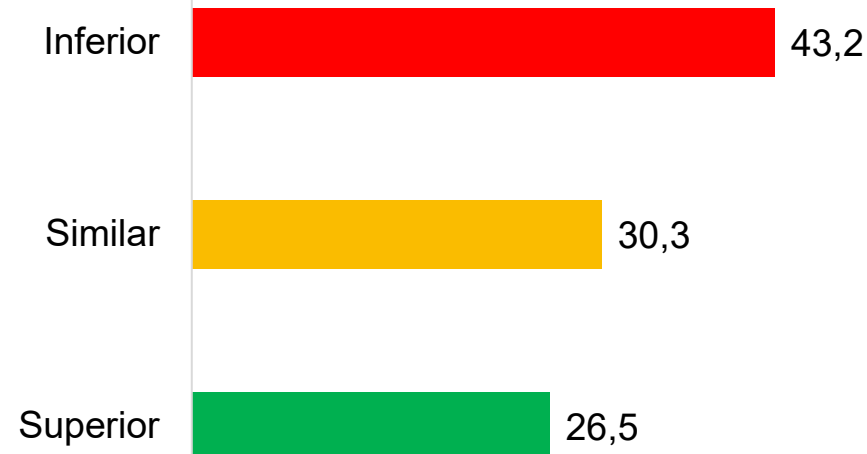
### Ingressos en relació als homes (= activitat)

Percentatge



### Ingressos en relació assalariat (= activitat)

Percentatge

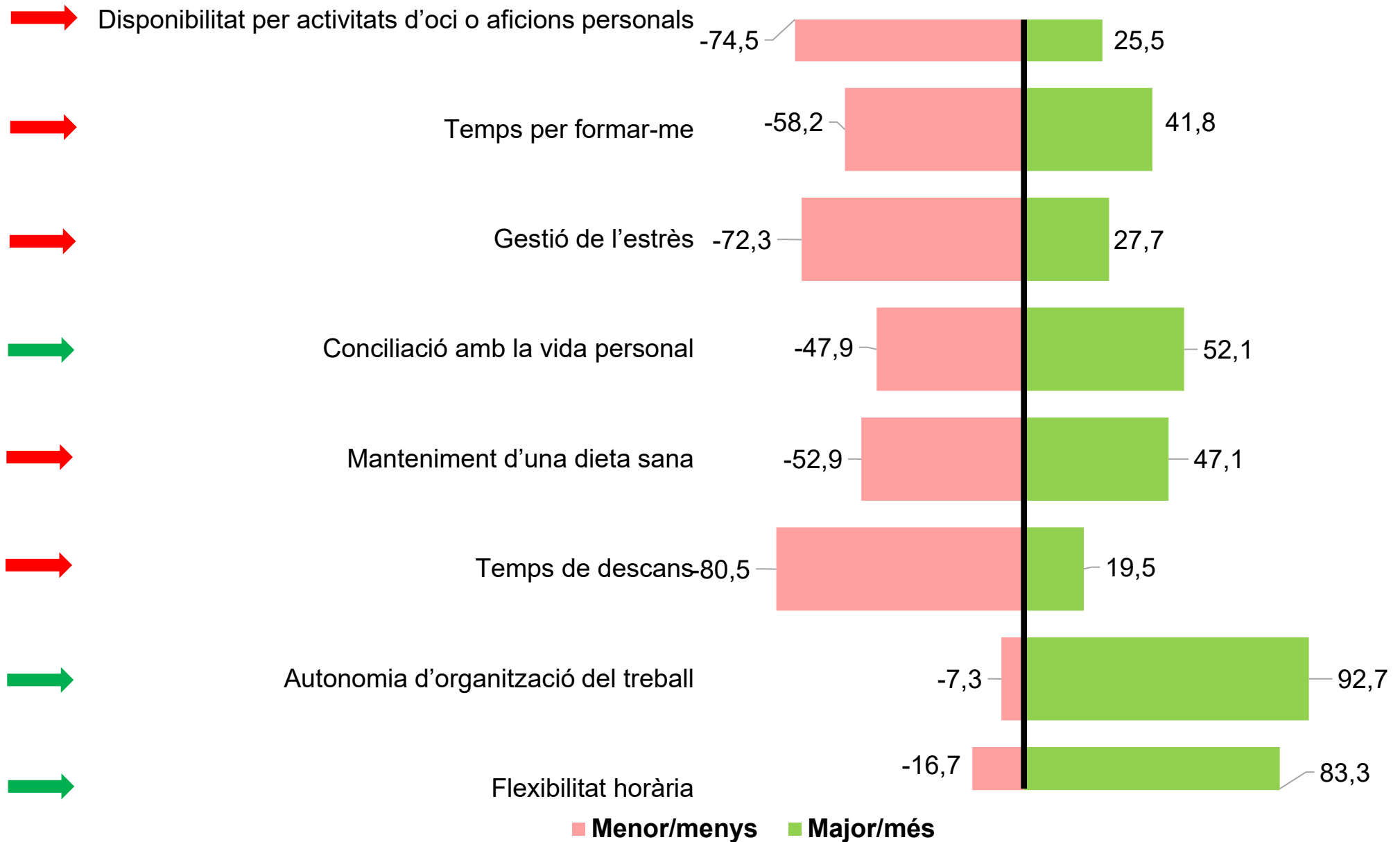


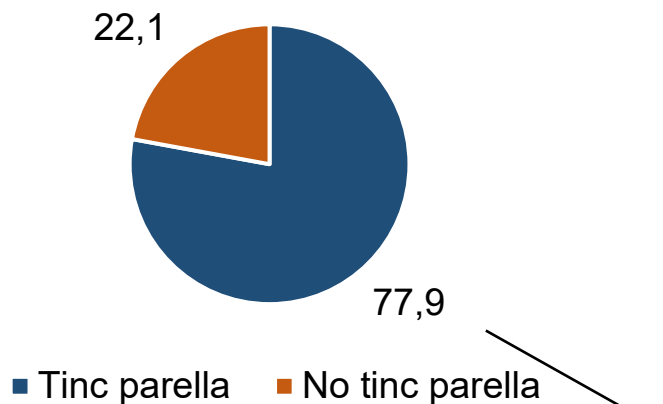
# Enquesta: L'autoocupació femenina a Catalunya

pimec.org



## Autònomes en relació a les assalariades (%)





### De les que estem en parella

Percentatge

Ens ho repartim segons la disponibilitat de cadascú 58,6

En general ho assumeixo jo 40,2

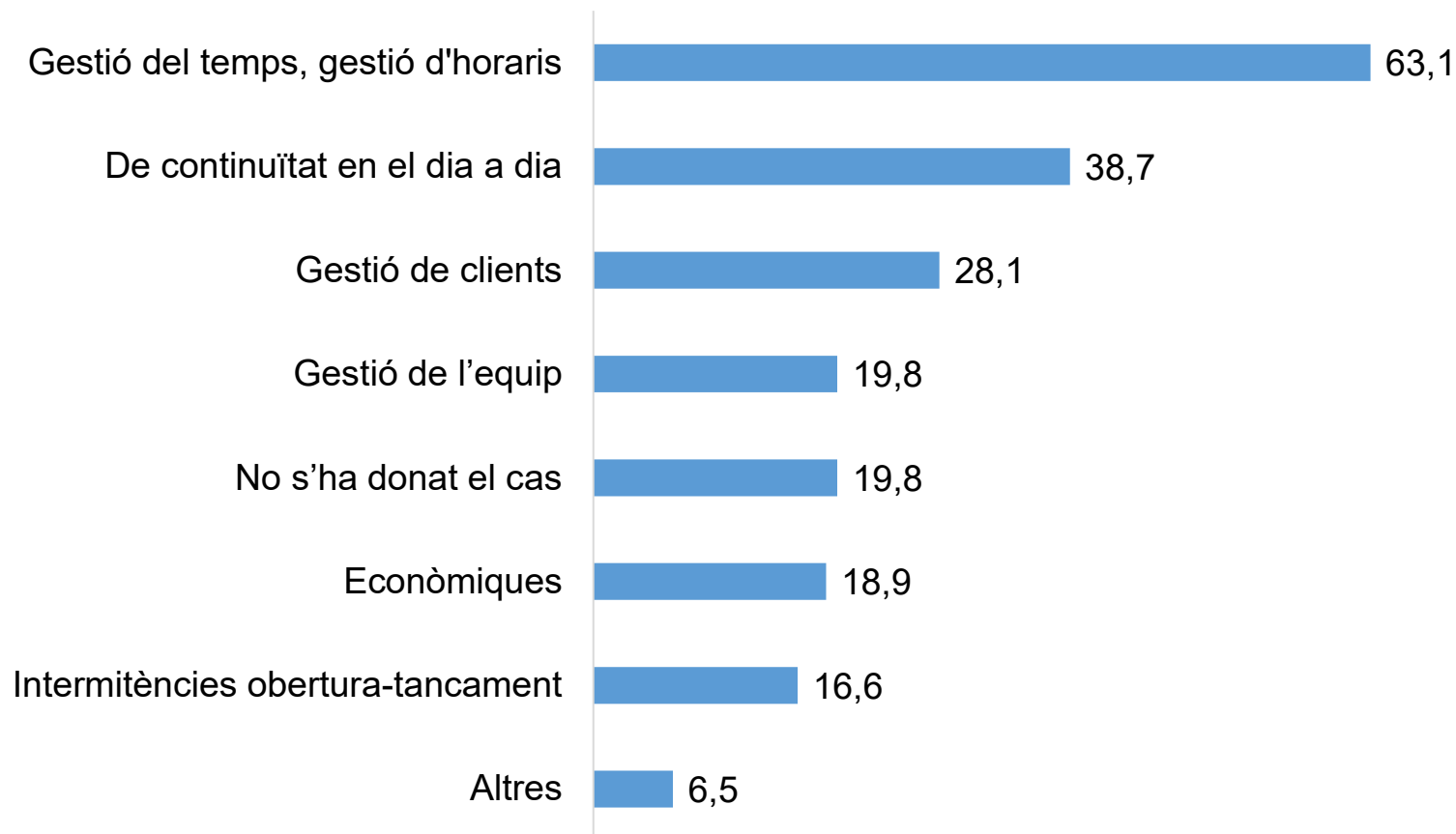
En general ho assumeix la meva parella 1,2





### Dificultats per al desenvolupament de la meva activitat

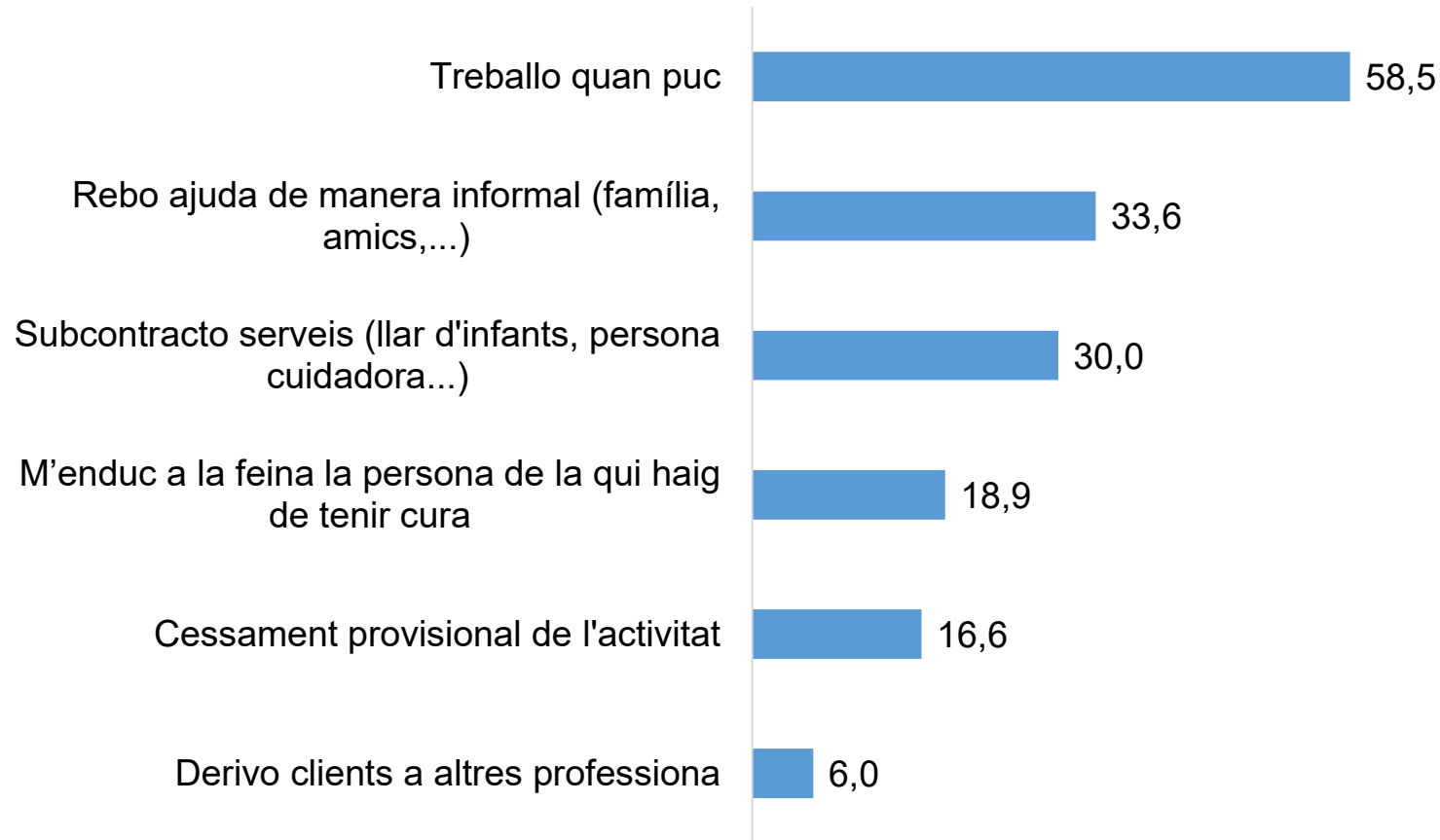
Percentatge





### Adopto les següents mesures per gestionar la meva activitat

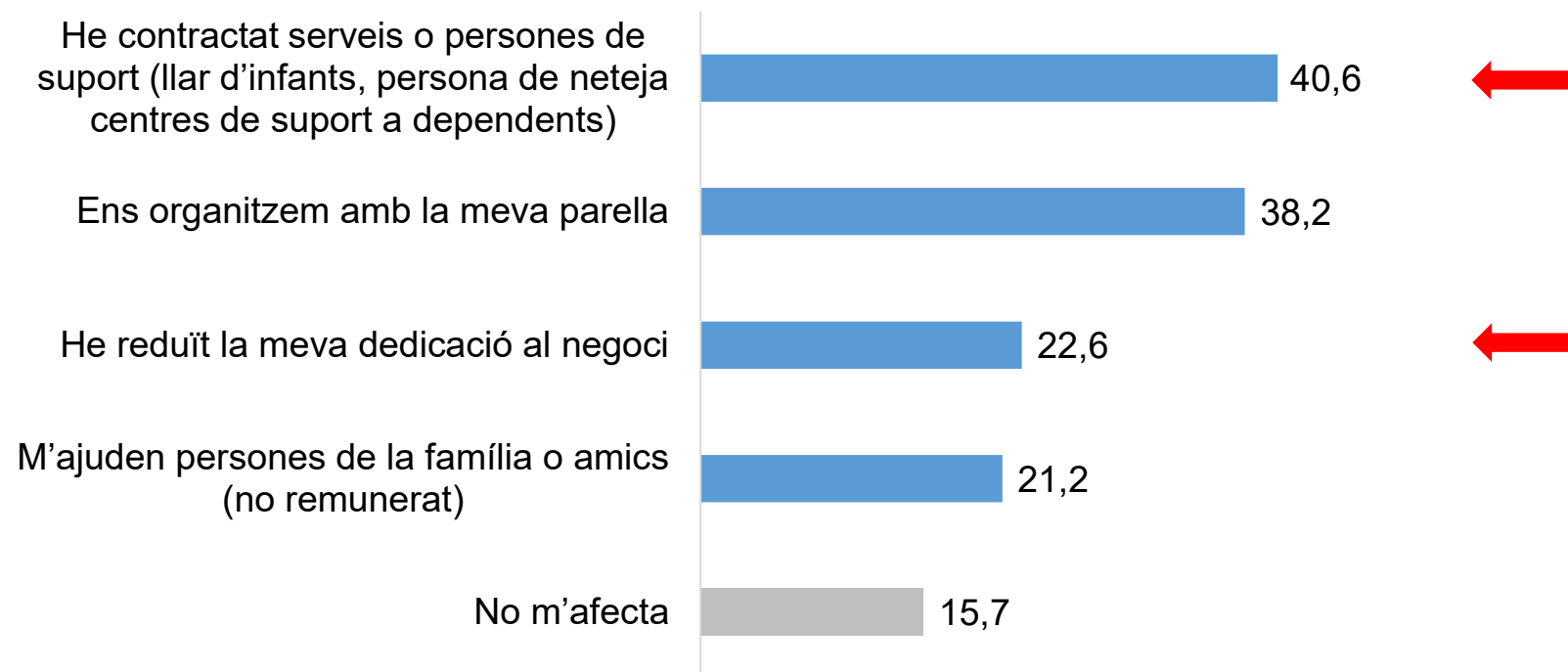
Percentatge





### M'organitzo en el meu dia a dia, per atendre les tasques de la llar i tenir cura de persones dependents

Percentatge

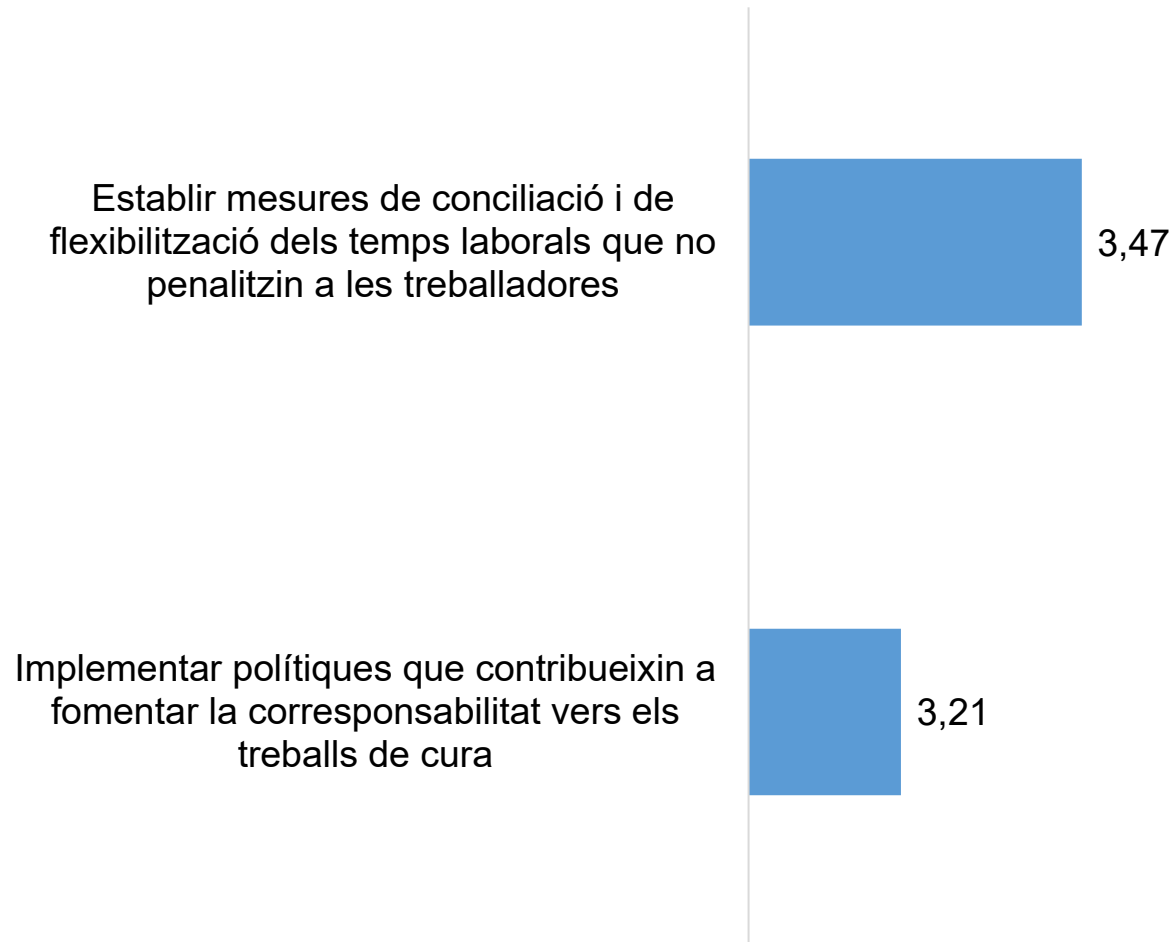






## Relacionades amb la conciliació i la corresponsabilitat vers les cures

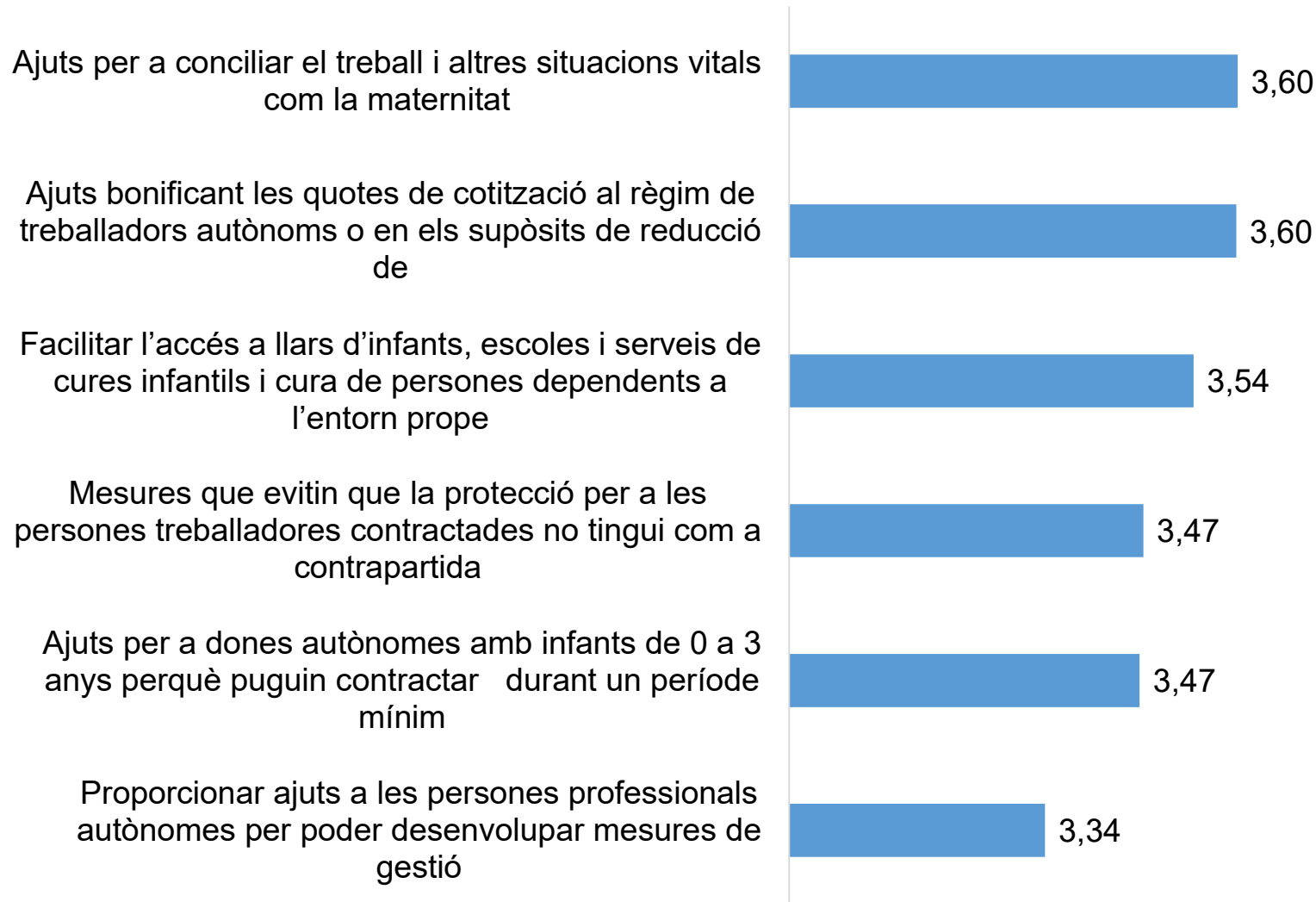
1= Poc important; 4 = Molt important





### Orientades al suport a la gestació i criança i a tenir cura de persones dependents

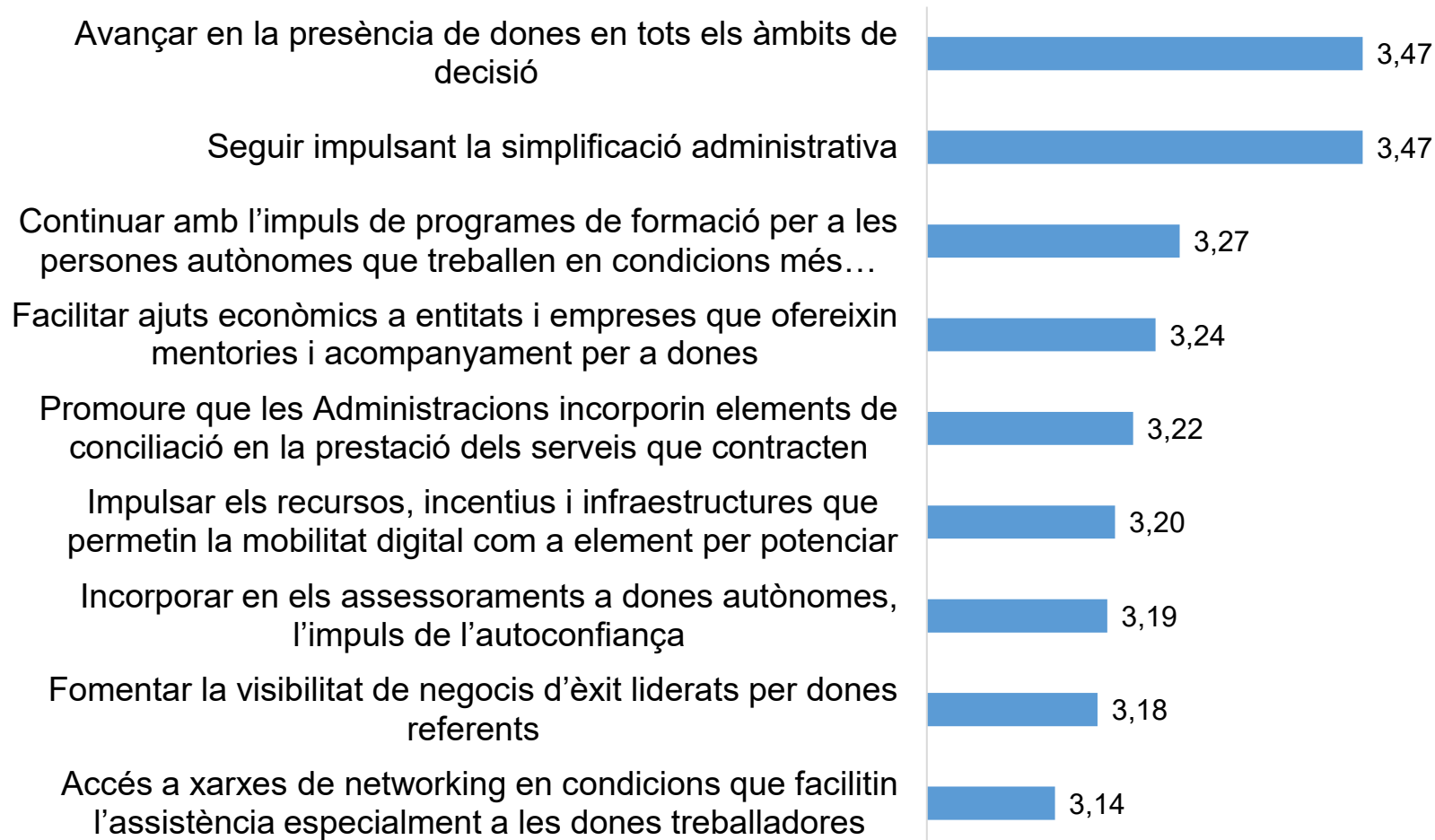
1= Poc important; 4 = Molt important





### Orientades al desenvolupament del negoci i benchmarking de les millors polítiques d'impuls del col·lectiu

1= Poc important; 4 = Molt important





- Cada cop hi ha més dones afiliades al règim de treballadors autònoms. Des de 2012 el nombre de dones afiliades al règim de treballadors autònoms ha augmentat en 25.858 i se situa en 205.010.
- Després de la pandèmia el nombre de dones afiliades al règim de persones autònomes se situa per sobre del dels homes (de fet, aquests el 2022 i 2023 registren decreixement).
- L'any 2012 el pes de les dones respecte del total de persones autònomes era del 34,4%. El 2023 el pes es va situar en el 36,5%. Això representa un increment de més de 2 punts percentuals. Amb tot, el seu pes encara se situa lluny del 50%.
- Durant l'última dècada, les dones autònomes han oscil·lat entre l'11% i el 12% del total de dones afiliades a tots els règims laborals. Al 2023 les dones suposaven el 10,9% del total d'afiliades. Els homes autònoms suposen al voltant del 25% fins al 2016, any en què el pes relatiu dels homes va iniciar una tendència decreixent per arribar al 21,4% al 2023.



- Més del 90% de les dones autònomes es concentren al sector serveis.
- El sector serveis és on més representació femenina hi ha amb un 44,3% el 2022. Aquest percentatge suposa 4,7 punts percentuals més que l'any 2018 i 1,6 punts més que el 2021. El segon sector amb més representació femenina és l'industrial
- El pes de les dones autònomes majors de 55 anys augmenta, situant-se al 2022 en el 31,3%. Des del 2020, el col·lectiu de "55 anys o mes" s'ha incrementat en 4,9 punts percentuals. De manera inversa, el pes de dones joves autònomes (de 16 a 24 anys) registra una tendència decreixent.
- Catalunya és la 2a comunitat amb el nombre més gran de dones autònomes. A Espanya el nombre de dones autònomes ha crescut en un 4,7% des del 2019. El creixement ha estat del 4,2% a Catalunya.
- En el marc de la UE, Luxemburg és el país amb el pes relatiu més alt de dones sobre el total de persones autònomes (44,0%). Catalunya es troba en 8è lloc amb un 36,7%, entre França i els Països Baixos. Espanya també es troba per sobre de la mitjana europea amb un 35,1%.



- Les dones autònomes treballen jornades llargues; la majoria superen les 40 hores setmanals i una part significativa, les 50 hores, especialment aquelles amb persones dependents.
- Les dones autònomes afronten dificultats a l'hora conciliar la vida laboral i personal, i manifesten problemes per trobar temps suficient sense incrementar el ritme o les hores de treball. Aquesta dificultat és més pronunciada en famílies monoparentals o en dones que viuen soles.
- Moltes d'aquestes dones no poden gaudir de vacances prolongades i experimenten dificultats econòmiques, de manera que han de complementar els seus ingressos, ja que són força ajustats.
- Les dones autònomes perceben desigualtats en els seus ingressos respecte als homes autònoms, amb una proporció important que desconeix els preus dels homes al seu sector.
- Tot i les dificultats, la majoria de les dones autònomes prefereixen continuar treballant per compte propi, tot valorant l'autonomia i flexibilitat que els confereix la seva situació.



Micro, petita i mitjana  
empresa de Catalunya

[pimec.org](http://pimec.org) |     

Membre de la  **sme  
united**  
Pimes europees